



0歳児 1歳児  
めぐみ保育園の  
おやくそく

◎持ち物と登降園の仕方

	0歳児	1歳児
常時置いておく物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・肌着 3枚</li> <li>・上着 3枚</li> <li>・ズボン 3枚</li> <li>・よだれかけ 必要枚数</li> </ul> <p>☆目安ですのでお子さんの様子に合わせてご用意下さい。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・靴下</li> <li>・おしり拭き（ケース付き）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・肌着 3枚</li> <li>・上着 3枚</li> <li>・ズボン 3枚</li> <li>・靴下</li> </ul> <p>☆1才を過ぎると自分でやろうとする意欲が出てきますので履きやすい、着やすいものをご用意下さい。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・おしり拭き（ケース付き）</li> </ul>
毎日持ってくる物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事用エプロン 2枚</li> <li>・口拭きタオル 2枚</li> <li>・おむつ 補充</li> <li>・汚れ物を入れる袋（スーパーの空き袋）2枚</li> <li>・育児日記</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事用エプロン 2枚</li> <li>・口拭きタオル 2枚</li> <li>・おむつ 補充</li> <li>・汚れ物を入れる袋（スーパーの空き袋）2枚</li> <li>・育児日記</li> </ul>
週始めの持ち物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・午睡用バスタオル 〃 マット（ベビーベッド用）</li> <li>・外用帽子 歩く頃に外用靴</li> </ul> <p>*（冬・・・フードなし上着）</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・午睡用バスタオル 〃 マット（ベビーベッド用）</li> <li>・お散歩・戸外遊び用帽子と靴</li> <li>・11月 取って付きコップ</li> </ul> <p>*（冬・・・フードなし上着）</p>

\*朝はお子さんと一緒に部屋までお出でになり荷物の整理、確認をして下さい。

お迎えの時は、お子さんのカゴに汚れ物を入れておきますので忘れずにお持ち帰り下さい。

使用したおむつも袋に入れておきますのでお手数ですがお家で捨てて下さいますようお願いいたします。

\*絵本袋のような口の広いバッグをご用意ください（所持品の始末をする）。

\*持ち物には、全て記名をお願い致します。

\*お部屋に登退所簿ノートがありますので、時間の記入をお願いいたします。

\*登園時に検温をし、担任にお伝えください。

## ◎一日の生活の流れ

	0歳児	1歳児
(朝の時間外) 9:00	おむつ交換・遊び	排泄 ・ 遊び
10:00	おむつ交換・おやつ	おやつ・ 遊び
10:30	おむつ交換・離乳食①	排泄 ・ 給食
12:00	おむつ交換・午睡	排泄 ・ 午睡
2:30	オムツ交換・遊び	起床 ・ 排泄
3:00	おやつ・(離乳食②)	おやつ・ 遊び ・ 排泄
4:00 (夕方の時間外)		

### \*登園時間のご協力について

0歳児、1歳児のデイリープログラムは午前中の主活動（遊び）から設定されます。

子ども達が最も機嫌よく遊べる時間帯を確保するためには、9時までに登園を完了していただきますようお願いします。

\*お子さんが成長発達していく中で、色々な意味で0才1才のデイリープログラムでは満足できない状況になってきます。

友だちとの関わりや遊び等があげられますが、お子さんの様子を見ながら上の学年と過ごす機会を設けていこうと考えています。

## ◎健康管理について

内科検診 年2回 (5月・11月)

\*小さなお子さんは体調が変わりやすいので、発熱や具合が悪くなった時にはご連絡をさせていただきます。

早めのお迎えをお願い致します。

\*病児保育は行っておりません。

お加減が悪い時、伝染性の病気にかかった時にはきちんと治ってから登園をしましょう。

小さなお子さんです。お薬のお預かりはしていませんのでご理解、ご了承ください。

## ◎離乳食の進め方

保育園では次のような目安で離乳食を進めていきます。

あくまでも目安ですので個人差があります。

\*離乳食を進めるにあたり、担任又は栄養士から試していただきたい食材をお話し致しますので、ご家庭の御協力をお願い致します。

(ご家庭で食べた食材から保育園でも食べるようになります)

### 〈 前期 (6ヶ月) 〉・・・ゴックン期

☆なめらかにすりつぶした状態

時間 : 10:30 1回食

内容 : 栄養を摂るというより、スプーンや食材に慣れさせるために行います。つぶしがゆや裏ごし野菜などを経過して荒みじんに切った野菜スープに変わっていきます

移行の目安: ベタベタ状の物を唇ではさみとって、こぼさずに食べられるようになると中期に移行します

### 〈 中期 (7~8ヶ月) 〉・・・モグモグ期

☆舌でつぶせる固さ

時間 : 10:30 14:30 2回食

内容 : この頃からいろいろな味、魚や肉など食べられる食物が増えていきます

移行の目安: 5mm角くらいの野菜煮や豆腐を、モグモグと懸命に食べるようになれば後期食へと移行します

### 〈 後期 (9ヶ月~) 〉・・・カミカミ期

☆歯ぐきでつぶせる固さ

時間 : 10:30 14:30 (18:00) 3回食  
家庭で3回めを食べます

内容 : 量、好み、食べ方などに個人差が出てくる時期でもあります 舌が上下に、加えて左右にも動くようになり、口中で食べ物を寄せるようになります

移行の目安: 食べた物を口中で舌を使って寄せて噛めるようになったら、幼児食へ移行します

その他 : ミルクはフォローアップを飲み始め、徐々に食後のミルクを量を減らしていきます

〈 完了移行期 (11ヶ月後半～) 〉

【完了移行期①】時間を幼児食の時間に近づけ、時間に慣れる時期

時間 : 10:30 14:30 (18:00)  
ご家庭で3回めを食べます  
内容 : 後期食と同じになります

【完了移行期②】 幼児食の時間で食事をして、リズムに慣れる

時間 : 9:30 フォローアップミルクとおやつ  
11:00 離乳食  
15:00 フォローアップミルクと軽食  
(夕食)

〈 完了期 (12ヶ月～) 〉

【完了期①】アレルギー、咀嚼、消化などの配慮をした給食を食べて  
給食の味や固さなどに慣れる

時間 : 9:30 牛乳とおやつ  
11:00 完了期献立  
15:00 おやつ  
(夕食)  
内容 : 給食やおやつの内容を、揚げ物は消化に負担をかけるため、硬い食べ物は咀嚼が難しいため、青魚や蕎麦はアレルギーを起こしやすいため、食べられる材料や調理形態に変更します

【完了期②】固さに配慮した給食を食べて、十分に咀嚼が出来るようになる

時間 : 9:30 牛乳とおやつ  
11:00 完了期給食  
15:00 おやつ  
内容 : 給食の献立を個々に合わせて、飲み込みにくい物は柔らかく調理したり、噛みきれない物は食べやすい大ききで提供します

\*保育園では、和光堂のミルクです  
母乳は申し訳ありませんがお預かりできませんのでご了承下さい